

Sich bewegen und Gutes tun !!!



Die Irrsdorfer Dorfgemeinschaft,

unterstützt auch dieses Jahr den Charitylauf für ME/CFS und organisiert die Anmeldung und Teilnahme. Im Mai letzten Jahres haben viele Personen teilgenommen und ein großes Zeichen von Solidarität gezeigt.



Was ist ME/CFS ?

Stellen Sie sich vor, Sie fangen sich einen viralen Infekt (Corona-Covid, Grippe od. Ähnlichem) ein und erholen sich nicht mehr, weil Sie auch an ME/CFS erkranken.

ME/CFS ist eine schwere Multisystemerkrankung, eine Belastungsintoleranz, welche die einfachsten Handlungen wie Aufstehen, Körperpflege, Essen, helles Licht zur Tortur für Betroffene macht und zur totalen Erschöpfung führt. Für gesunde Menschen sind die unsichtbaren Schmerzen, die Erschöpfungszustände schwer vorstellbar und besteht in der Öffentlichkeit dafür ein geringes Verständnis. Es gibt auch wenig ärztliche Hilfe, da die Krankheit noch wenig erforscht ist und es kaum Behandlungseinrichtungen gibt.

An dieser heimtückischen Krankheit leiden auch Irrsdorferinnen (Elke und Kathi) und wir möchten gerne Hilfe anbieten.

Informationen zu ME/CFS sowie ein Interview mit Regina (Schwester von Betroffener) könnt Ihr über die QR-Codes erhalten. (öffne mit Handykamera)



Interview Regina zum Alltag



ME/CFS

Wie kann man unterstützen und helfen ?

Am Samstag, 16. Mai 2026 um 18:30Uhr findet im Salzburger Volksgarten eine tolle, coole Veranstaltung unter dem Titel „One mile for a smile“ statt und unterstützt unter anderem die We&Me Foundation, welche in die Forschung der ME/CFS Krankheit investiert, mit dem Ziel eine medizinische Versorgung und Anerkennung der Krankheit.

Durch deine Anmeldung und Teilnahme die 1 Meile (1 oder 2 Runden je ca. 960 Meter) zu gehen, walken, laufen,... (es kommt nicht auf Schnelligkeit an) unterstützt du die Initiative. **Je mehr wir sind, desto stärker ist das Zeichen !!!**

Infos zur Veranstaltung (öffne mit Handykamera)



Rückblick 2025



One mile for a smile 2026

Warum sollst du mitmachen ?

- Zeichen an die Verantwortungsträger, dass die Krankheit weitere Hilfe benötigt
- Schaffung einer stationären und ambulanten Versorgung
- Signal an Politik – rasch tätig zu werden
- Unterstützung des Vereines für ME/CFS Betroffene
- Gemeinschaft erleben – Wir bewegen uns und unterstützen Betroffene aktiv
- Bewegung ist auch für dich gesund
- Dabei sein und sich solidarisch zeigen

Was musst du tun um zu helfen/unterstützen ?

- Nachricht per WhatsApp od. SMS an +43 664 8754513 mit Name(n), Anschrift
- Anmeldegebühr EUR 15,-- pro Person auf Konto Dorfgemeinschaft IBAN AT64 3506 2000 0003 9008 einzahlen. (Normalpreis ist EUR 29,--)
- Teilnahme am Samstag, 16. Mai 2026 um 18:30Uhr im Salzburger Volksgarten
- Bustransfer ab Irrsdorf wird organisiert
- Familie, Freunde, Bekannte zur Teilnahme animieren und anmelden und gemeinsam einen erlebnisreichen Abend in Salzburg verbringen.

Die Anmeldung soll so rasch wie möglich erfolgen, damit die Anmeldegebühr dem Verein für ME/CFS Betroffene zugeordnet werden kann.

Weitere Details werden dann über WhatsApp-Gruppe mitgeteilt.

Gebt euch einen Ruck und seid dabei. Jetzt gleich anmelden !!! DANKE !!!

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Irrsdorfer Dorfgemeinschaft
Obmann Johann Rainer
+43 664 8754513